

授乳相談会のお知らせ

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

紫波町では出産後、授乳や育児で困った時に、早めに助産師等に相談し、安心して育児をしていただけるよう授乳相談会を開催します。



たとえば・・・

- ・赤ちゃんの体重の増えが心配 ・母乳かミルクか悩んでいる
- ・母乳が足りていない気がする ・飲ませる量、回数はこれでいいのか
- ・授乳中に痛みがありうまく飲ませられない

- 対 象 町内にお住いの方で乳児を育て、授乳に悩んでいる産婦(生後4か月位まで)
- 会 場 役場1階 はつらつホール
- 相談形式 完全予約制の個別相談(1人あたり45分程度)
- 料 金 無料
- 講 師 SMC母乳育児相談室助産師 下川 玉枝 先生
- 日 程 時間はお電話で予約される際にお知らせいたします。

日程が変更になる可能性がありますので、詳細はお問い合わせください。

	日 に ち		日 に ち
①	令和8年 4月14日(火)	⑦	令和8年 10月6日(火)
②	5月19日(火)	⑧	11月10日(火)
③	6月23日(火)	⑨	12月1日(火)
④	7月14日(火)	⑩	令和9年 1月21日(木)
⑤	8月4日(火)	⑪	2月9日(火)
⑥	9月3日(木)	⑫	3月16日(火)

各日、定員3名まで、先着順となります。

- 持ち物 母子健康手帳・オムツ・フェイスタオル1枚・哺乳瓶2つ・お湯・ミルクの粉など(ミルクを作れるように準備する)

❖ 注意事項 ❖

- ※授乳の様子を実際に見ますので、お腹をすかせた状態で来所ください。また、ミルクを飲ませている方は、粉ミルクとお湯をご準備ください。(指導後に作って飲ませるため。)
- ※ご希望の方は必ず 1週間前までに、下記までお申込みください。
- ※都合によりキャンセルをされる場合は、できるだけお早めにご連絡をお願いいたします。



<問い合わせ・予約先>

紫波町 こども家庭センター 母子保健係 電話:672-2111(代)